

Groepslessen fitness AUGUSTUS 2024

	Core Training	Circuit Training	Power-Walk	Total BodyFit	Benen, Billen, Buik	Spinning
do 01 augustus					09:30-10:00	10:30-11:15
vr 02 augustus		08:45-09:15 09:15-09:45 09:45-10:15	11:30-12:45			
ma 05 augustus	09:15-09:30 10:30-10:45					19:00-19:45
di 06 augustus	09:30-09:45					10:30-11:15
wo 07 augustus		09:00-09:30 09:30-10:00	11:30-12:45	18:00-19:00		19:15-20:00
do 08 augustus					09:30-10:00	10:30-11:15
vr 09 augustus						
ma 12 augustus						
di 13 augustus						
wo 14 augustus		09:00-09:30 09:30-10:00	11:30-12:45	18:00-19:00		19:15-20:00
do 15 augustus					09:30-10:00	10:30-11:15
vr 16 augustus		08:45-09:15 09:15-09:45 09:45-10:15	11:30-12:45			
ma 19 augustus	09:15-09:30 10:30-10:45					18:30-19:15 19:30-20:15
di 20 augustus	09:30-09:45	20:00-20:30				10:30-11:15 18:45-19:30
wo 21 augustus		09:00-09:30 09:30-10:00	11:30-12:45	18:00-19:00		19:15-20:00 20:15-21:00
do 22 augustus					09:30-10:00	10:30-11:15
vr 23 augustus		08:45-09:15 09:15-09:45 09:45-10:15	11:30-12:45			
ma 26 augustus	09:15-09:30 10:30-10:45					18:30-19:15 19:30-20:15
di 27 augustus	09:30-09:45	20:00-20:30				10:30-11:15 18:45-19:30
wo 28 augustus		09:00-09:30 09:30-10:00	11:30-12:45	18:00-19:00		19:15-20:00 20:15-21:00
do 29 augustus					09:30-10:00	10:30-11:15
vr 30 augustus		08:45-09:15 09:15-09:45 09:45-10:15				