

GROEPSLESSEN VC BRABANT

OKTOBER 2025

	Core Training (grond-oef.)	Circuit Training	Total BodyFit	HiiT (High Intensity Interval Training)	Yoga (Body & Mind)	Benen Billen Buik	Spinning
wo 01 oktober		09:00-09:30 09:30-10:00	18:00-19:00		10:45-11:15 (V)		19:15-20:00 20:15-21:00
do 02 oktober						09:15-09:45	10:30-11:15
vr 03 oktober		08:45-09:15 09:15-09:45 09:45-10:15		19:00-19:30 (V)	10:45-11:15 (V)		
ma 06 oktober	09:15-09:30			11:00-11:30 (V)			18:30-19:15 19:30-20:15
di 07 oktober	09:15-09:30	20:00-20:30					10:30-11:15 18:45-19:30
wo 08 oktober		09:00-09:30 09:30-10:00	xxxxx		10:45-11:15 (V)		19:15-20:00 20:15-21:00
do 09 oktober						09:15-09:45	10:30-11:15
vr 10 oktober		08:45-09:15 09:15-09:45 09:45-10:15		19:00-19:30 (V)	10:45-11:15 (V)		
ma 13 oktober	09:15-09:30			11:00-11:30 (V)			18:30-19:15 19:30-20:15
di 14 oktober	09:15-09:30	20:00-20:30					10:30-11:15 18:45-19:30
wo 15 oktober		09:00-09:30 09:30-10:00	xxxxx		10:45-11:15 (V)		19:15-20:00 20:15-21:00
do 16 oktober						09:15-09:45	10:30-11:15
vr 17 oktober		08:45-09:15 09:15-09:45 09:45-10:15		19:00-19:30 (V)	10:45-11:15 (V)		
ma 20 oktober	09:15-09:30			11:00-11:30 (V)			18:30-19:15 19:30-20:15
di 21 oktober	09:15-09:30	20:00-20:30					10:30-11:15 18:45-19:30
wo 22 oktober		09:00-09:30 09:30-10:00	18:00-19:00		10:45-11:15 (V)		19:15-20:00 20:15-21:00
do 23 oktober						09:15-09:45	10:30-11:15
vr 24 oktober		08:45-09:15 09:15-09:45 09:45-10:15		19:00-19:30 (V)	10:45-11:15 (V)		
ma 27 oktober	09:15-09:30			11:00-11:30 (V)			18:30-19:15 19:30-20:15
di 28 oktober	09:15-09:30					20:00-20:30 (V)	10:30-11:15 18:45-19:30 (V)
wo 29 oktober		09:00-09:30 09:30-10:00	18:00-19:00		10:45-11:15 (V)		19:15-20:00 20:15-21:00
do 30 oktober						09:15-09:45	10:30-11:15
vr 31 oktober		08:45-09:15 09:15-09:45 09:45-10:15		19:00-19:30 (V)	10:45-11:15 (V)		

(V) = Virtuele Les