

# GROEPSLESSEN VC BRABANT

## MAART 2026

	Core Training	Circuit Training	Total BodyFit	HiIT (High Intensity Interval Training)	Yoga (Body & Mind)	Benen Billen Buik	Spinning
ma 02 maart	09:15-09:30			11:00-11:30 (V)			18:30-19:15 19:30-20:15
di 03 maart	09:15-09:30	20:00-20:30					10:30-11:15 18:45-19:30
wo 04 maart		08:45-09:15 09:15-09:45	18:00-19:00				10:30-11:15 19:15-20:00 20:15-21:00
do 05 maart						09:15-09:45	10:30-11:15
vr 06 maart		08:45-09:15 09:15-09:45 09:45-10:15		19:00-19:30 (V)	10:45-11:15 (V)		
ma 09 maart	09:15-09:30			11:00-11:30 (V)			18:30-19:15 19:30-20:15
di 10 maart	09:15-09:30	20:00-20:30					10:30-11:15 18:45-19:30
wo 11 maart		08:45-09:15 09:15-09:45	18:00-19:00				10:30-11:15 19:15-20:00 20:15-21:00
do 12 maart						09:15-09:45	10:30-11:15
vr 13 maart		08:45-09:15 09:15-09:45 09:45-10:15		19:00-19:30 (V)	10:45-11:15 (V)		
ma 16 maart	09:15-09:30			11:00-11:30 (V)			18:30-19:15 19:30-20:15
di 17 maart	09:15-09:30	20:00-20:30					10:30-11:15 18:45-19:30
wo 18 maart		08:45-09:15 09:15-09:45	18:00-19:00				10:30-11:15 19:15-20:00 20:15-21:00
do 19 maart						09:15-09:45	10:30-11:15
vr 20 maart		08:45-09:15 09:15-09:45 09:45-10:15		19:00-19:30 (V)	10:45-11:15 (V)		
ma 23 maart	09:15-09:30			11:00-11:30 (V)			18:30-19:15 19:30-20:15
di 24 maart	09:15-09:30	20:00-20:30					10:30-11:15 18:45-19:30
wo 25 maart		08:45-09:15 09:15-09:45	18:00-19:00				10:30-11:15 19:15-20:00 (V) 20:15-21:00 (V)
do 26 maart						09:15-09:45	10:30-11:15
vr 27 maart		08:45-09:15 09:15-09:45 09:45-10:15		19:00-19:30 (V)	10:45-11:15 (V)		
ma 23 maart	09:15-09:30			11:00-11:30 (V)			18:30-19:15 19:30-20:15
di 24 maart	09:15-09:30	20:00-20:30					10:30-11:15 18:45-19:30

(V) = Virtuele Les