

GROEPSLESSEN VC BRABANT

MEI 2026

	Core Training	Circuit Training	Total BodyFit	HiiT (High Intensity Interval Training)	Yoga (Body & Mind)	Benen Billen Buik	Spinning
vr 01 mei		08:45-09:15 09:15-09:45 09:45-10:15		19:00-19:30 (V)	10:45-11:15 (V)		
ma 04 mei	09:15-09:30			11:00-11:30 (V)			19:00-19:45
di 05 mei	09:15-09:30	geen circuit					10:30-11:15 18:45-19:30 (V)
wo 06 mei		08:45-09:15 09:15-09:45	18:00-19:00				10:30-11:15 19:15-20:00
do 07 mei						09:15-09:45	10:30-11:15
vr 08 mei		08:45-09:15 09:15-09:45 09:45-10:15		19:00-19:30 (V)	10:45-11:15 (V)		
ma 11 mei	09:15-09:30			11:00-11:30 (V)			19:00-19:45
di 12 mei	09:15-09:30	20:00-20:30 20:30-21:00					10:30-11:15 (V) 18:45-19:30
wo 13 mei		08:45-09:15 09:15-09:45	18:00-19:00				10:30-11:15 19:15-20:00
do 14 mei	Hemelvaart	Hemelvaart	Hemelvaart	Hemelvaart	Hemelvaart	Hemelvaart	Hemelvaart
vr 15 mei		08:45-09:15 09:15-09:45 09:45-10:15		19:00-19:30 (V)	10:45-11:15 (V)		
ma 18 mei	09:15-09:30			11:00-11:30 (V)			19:00-19:45
di 19 mei	09:15-09:30	20:00-20:30 20:30-21:00					10:30-11:15 18:45-19:30
wo 20 mei		08:45-09:15 09:15-09:45	18:00-19:00				10:30-11:15 19:15-20:00
do 21 mei						09:15-09:45	10:30-11:15
vr 22 mei		08:45-09:15 09:15-09:45 09:45-10:15		19:00-19:30 (V)	10:45-11:15 (V)		
ma 25 mei	2e Pinksterdag	2e Pinksterdag	2e Pinksterdag	2e Pinksterdag	2e Pinksterdag	2e Pinksterdag	2e Pinksterdag
di 26 mei	09:15-09:30	20:00-20:30 20:30-21:00					10:30-11:15 18:45-19:30
wo 27 mei		08:45-09:15 09:15-09:45	18:00-19:00				10:30-11:15 19:15-20:00
do 28 mei						09:15-09:45	10:30-11:15
vr 29 mei		08:45-09:15 09:15-09:45 09:45-10:15		19:00-19:30 (V)	10:45-11:15 (V)		

(V) = Virtuele Les